

demeter



**Holle**  
biodynamique  
depuis  1934



**Grandir avec ce que  
la nature a de meilleur.**

**Des aliments bio de grande qualité pour bébé**





## Sommaire

- 4 **NOTRE PHILOSOPHIE EN SIX PRINCIPES**  
Durable dès l'origine
- 6 **BIODYNAMIE ET PARTENARIATS**  
Prendre soin les uns des autres
- 8 **RESPONSABILITÉ PRODUITS**  
Une alimentation sûre et globale
- 10 **GESTION D'ENTREPRISE ET COOPÉRATION**  
Travailler ensemble, progresser ensemble
- 12 **ENVIRONNEMENT**  
Protéger le climat, préserver les ressources
- 14 **POSITIF POUR LE CLIMAT**  
Offrir un avenir digne à nos enfants, pas à pas
- 16 **NOTRE LARGE GAMME DE PRODUITS**  
Le meilleur du bio pour bébé
- 18 **LAITS INFANTILES**  
Bien nourri dès le début
- 20 **CÉRÉALES NATURE ET AU LAIT**  
Des céréales complètes pour plus de goût
- 22 **PETITS POTS**  
La diversité dans la cuillère
- 24 **GOURDES**  
Délicieuses et 100 % fruits et légumes
- 26 **TISANES, HUILE ET PLUS**  
Allaitement, diversification: les délicieux compléments qu'il vous faut
- 28 **BISCUITS & CO**  
Pour la joie des petits gourmands
- 30 **HOLLE KIDS**  
Des en-cas riches en goût pour les enfants à partir de 3 ans

### Chers parents,

Tenir son bébé dans ses bras, s'en sentir responsable, il faut le vivre pour savoir ce que cela fait. C'est **une époque magnifique, mais aussi très particulière** qui commence. Celle où l'on réalise à quel point il peut être difficile de prendre, tous les jours, les bonnes décisions pour ce petit être tout neuf.

Holle met tout en œuvre pour vous accompagner, vous et votre famille, dans cette phase si importante. Choisir nos produits est **une bonne décision** – et les pages qui suivent vous expliquent en détail pourquoi.

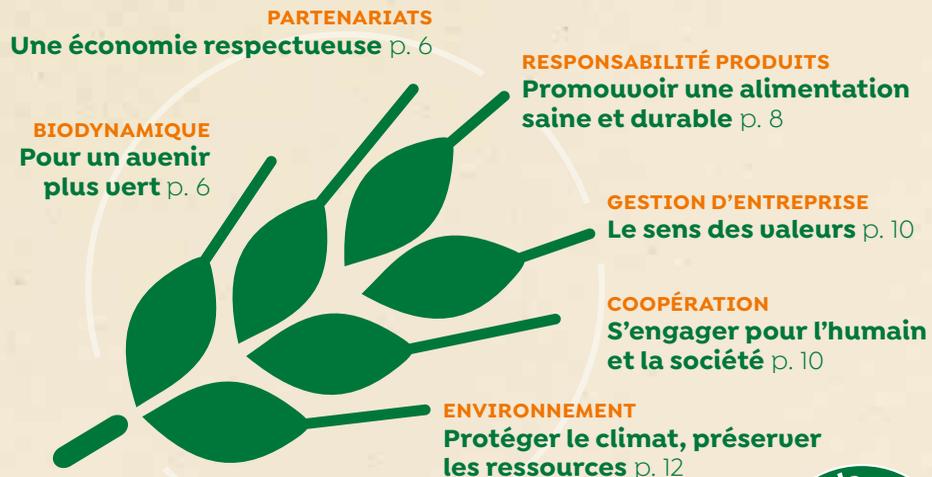
Pour en savoir plus sur **notre philosophie, nos valeurs et nos produits** et afin de découvrir de nombreuses **astuces pratiques** sur l'alimentation des bébés et des enfants, rendez-vous sur [www.holle.ch](http://www.holle.ch).

Tous nos vœux de bonheur!

**Votre équipe Holle**

## NOTRE PHILOSOPHIE EN SIX PRINCIPES

# Durable dès l'origine



Pour illustrer ce que nous entendons par durabilité, nous avons élaboré le symbole de l'épi. L'épi représente les origines de la marque Holle qui, il y a plus de 85 ans, a commencé à transformer des céréales issues de l'agriculture biodynamique. Il a tout naturellement aussi trouvé sa place dans notre logo. Mais cet épi symbolise également la graine qui peut germer de notre philosophie et de notre action globales et prévoyantes: un avenir plus durable, équitable et juste.

Nous accompagnons les femmes enceintes et les jeunes parents de la maternité jusqu'à l'école maternelle – et souvent au-delà ! Recettes simples et sans additifs, matières premières issues d'exploitations bio qui sont nos partenaires équitables depuis des années, préservation des sols, des animaux et de l'environnement: à tout cela, notre entreprise attache une extrême importance. Comme les grains de l'épi, nos principes forment un tout.

Nous en sommes convaincus, notre travail n'aura un sens et ne s'inscrira dans la durée que si nous respectons cette globalité et la vivons au quotidien dans notre entreprise.

D'où notre principe directeur **Durable dès l'origine.**



Nous établissons avec les exploitants  
Demeter des partenariats sur le long terme.

**BIODYNAMIE ET  
PARTENARIATS**

## Prendre soin les uns des autres



Holle est le pionnier de l'alimentation infantile Demeter. Nous utilisons dans toute la mesure du possible des matières premières issues de l'agriculture biodynamique.

### Pour un avenir plus vert

L'agriculture biologique et biodynamique est fondée sur une vision durable et un profond respect du cycle naturel de la vie. Nous sommes biodynamiques depuis 1934. La majeure partie de nos produits porte le label Demeter. Ainsi, nous promouvons des méthodes d'agriculture saines et régénératives qui donnent plus au sol qu'elles ne lui prennent et nous contribuons à la biodiversité. Autrement dit, nous œuvrons activement pour un avenir plus vert.

### Une économie respectueuse

Des partenariats durables et de confiance, fondés sur des pratiques équitables et honnêtes et un approvisionnement en matières premières éthique et durable garantissent des chaînes de distribution respectueuses, elles-mêmes garantes de la qualité de nos produits, de la pérennité et de la durabilité de notre monde.



demeter

### Qu'est-ce qui distingue le label Demeter?

Demeter est le label des produits issus de l'agriculture biodynamique. Seuls des partenaires contractuels rigoureusement contrôlés ont le droit de l'utiliser. Le cahier des charges Demeter va beaucoup plus loin que celui de l'agriculture biologique.

- ✓ une agriculture qui respecte les cycles naturels et n'épuise pas les sols
- ✓ la qualité avant la quantité
- ✓ de bonnes conditions d'élevage
- ✓ pas d'hormones, pas de régulateurs de croissance
- ✓ des fertilisants naturels; exclusion des insecticides et produits phytosanitaires chimiques
- ✓ une transformation douce et qui préserve les nutriments, sans additifs chimiques

*Du champ jusqu'au magasin, nos relations avec nos collaborateurs et partenaires sont marquées dans notre entreprise familiale par la confiance, le respect et l'estime.*



Les enfants développent leur goût à leur rythme, sans être perturbés par des ingrédients superflus. Pour nous, la qualité compte plus que la quantité. Cela passe aussi par le refus des OGM.

## RESPONSABILITÉ PRODUITS

# Une alimentation sûre et globale



**Bébés et jeunes enfants ont besoin d'une alimentation spécifique. Il leur faut de la simplicité dans la diversité, avec des recettes répondant à leurs besoins – avec les meilleurs ingrédients et selon les normes de sécurité alimentaire les plus strictes.**

### Promouvoir une alimentation saine et durable

Nous produisons des aliments bio de très haute qualité pour les bébés et les enfants. Ainsi, nous favorisons une alimentation saine et durable dès le début. En offrant une gamme naturelle, diversifiée et simple, conçue avec le minimum de matières premières de grande qualité, régionales et de saison, nous souhaitons promouvoir l'alimentation globale des enfants dès le plus jeune âge.

### La sécurité avant tout

La fabrication d'aliments pour bébés est déjà encadrée par une législation très stricte. La qualité des produits Holle va encore au-delà, grâce à des matières premières issues de l'agriculture biologique et biodynamique, des procédés de transformation exigeants et des contrôles rigoureux sur toute la chaîne de production, fondés sur des connaissances scientifiques et technologiques à la pointe de l'actualité.





## Travailler ensemble, progresser ensemble



**Une économie durable implique pour nous de prendre en compte les contraintes écologiques, sociales et économiques changeantes pour l'épanouissement de l'humain et de la nature. Au fil des décennies, nous avons non seulement acquis un large savoir-faire en matière d'alimentation infantile et de durabilité, mais aussi la confiance de nos clients.**

### Le sens des valeurs

Depuis plus de 85 ans, la philosophie de notre entreprise s'inscrit dans une gestion durable, depuis l'origine de nos matières premières jusqu'au produit fini. Depuis toujours, notre entreprise familiale suisse attache une grande importance à la durabilité, l'honnêteté et la transparence.

Au travers de projets de collecte de fonds par le personnel et de notre philosophie d'entreprise, nous faisons activement progresser la société.

### S'engager pour l'humain et la société

Travail utile, participation, apprentissage tout au long de la vie, confiance et estime – tels sont pour nous les ingrédients de la coopération. Pour notre entreprise familiale, l'égalité des chances et la qualité de vie sont aussi importantes que le travail numérique.



## Protéger le climat, préserver les ressources



**En tant que fabricant d'aliments pour bébés, la protection de l'environnement et du climat est l'une de nos plus importantes tâches. Nous préservons les ressources et apportons depuis de nombreuses années une contribution précieuse à la protection de l'environnement. Et nous allons encore plus loin: l'impact climat de nos laits infantiles est désormais positif, et cela sera bientôt le cas pour d'autres produits.**

Pour l'avenir des générations futures, nous veillons à réduire nos émissions de CO<sub>2</sub> dès le champ par la collaboration avec nos exploitants Demeter. L'agriculture bio-dynamique rend à la nature plus qu'elle ne lui prend: elle préserve les ressources, maintient la santé des sols et contribue ainsi à stocker une grande quantité de gaz à effet de serre. En outre, nos laits infantiles sont neutres pour le climat depuis 2013. Aujourd'hui nous allons encore plus loin et offrons des laits à l'impact positif sur le climat.

Des aliments pour bébés sans empreinte carbone: nos céréales et mueslis ainsi que nos gourdes sont d'ores et déjà neutres pour le climat. Nos laits infantiles sont même positifs pour le climat.



### Que signifie «climat positif»?

En bref, cela veut dire que nous consomons plus de gaz à effet de serre que nous n'en engendrons pour ces produits. Le bilan climatique est ainsi positif. Car nous avons la conviction que, pour atteindre l'objectif fixé par l'Accord de Paris de limiter le réchauffement climatique à 1,5 °C, nous devons aller plus loin.

### De la neutralité à la positivité climatique

Une activité neutre pour le climat depuis 2013

CO<sub>2</sub>  
neutre

Une activité désormais positive pour le climat

 **climat positif**

## CLIMAT POSITIF

# Offrir un avenir digne à nos enfants, pas à pas



**Notre engagement dans des projets régionaux et internationaux de réduction des émissions de CO<sub>2</sub> tout comme nos démarches internes, portant par exemple sur les emballages, font partie de notre offensive en matière de durabilité.**

### Projet de conservation de la forêt de Kariba

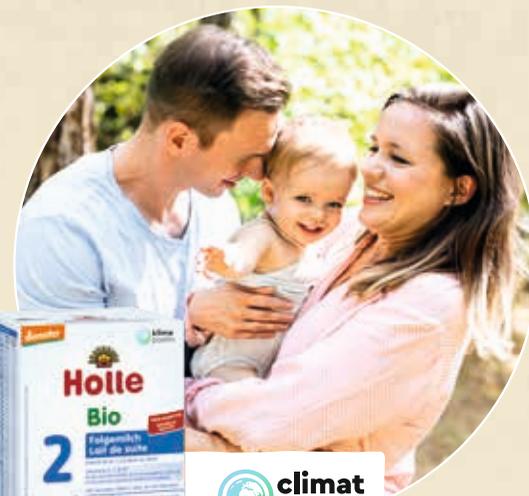
Le projet de conservation de la forêt de Kariba, au Zimbabwe, est l'un des nombreux projets de réduction des émissions de CO<sub>2</sub> que nous soutenons aux côtés de nos partenaires. Chaque année, la zone forestière de Kariba compense plus de 3,5 millions de tonnes de CO<sub>2</sub>. Le projet protège quelques 785 000 hectares de forêt ainsi que de nombreuses espèces menacées qui y vivent. Il offre également des sources de revenus supplémentaires à la population locale et améliore durablement les conditions de vie dans la région.



Pour en savoir plus sur ce projet international, nos projets régionaux et notre stratégie climat positif, rendez-vous sur:  
**[www.holle-klimapositiv.ch](http://www.holle-klimapositiv.ch)**

### Emballage écoresponsable

Nous utilisons les ressources avec discernement sur l'ensemble de la chaîne de production et de distribution. Notre concept d'emballage fait lui aussi écho à nos valeurs de durabilité, économise les matériaux et préserve les précieuses ressources naturelles tout au long de la chaîne de création de valeur. Pour nos boîtes en carton, nous utilisons essentiellement du matériel constitué de 85 à 95 % de matières recyclées. Nous optimisons nos emballages en permanence et travaillons main dans la main avec nos fournisseurs.



### Notre démarche durable

Nous sommes conscients de notre responsabilité. Nos enfants comptent sur nous pour protéger l'environnement et le climat et nous prenons ces tâches au sérieux. Aussi nous efforçons-nous à chaque étape de préserver les ressources et de protéger l'environnement. Nous poursuivons sans relâche notre démarche durable et notre objectif de rendre plus de nos produits climat positifs.

# Le meilleur du bio pour bébé

## Laits infantiles



## Céréales nature et au lait



## Holle Kids



## Biscuits & Co



## Petits pots



## Gourdes



## Tisanes, huiles et plus



## Accessoires et guides



Important: le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour votre bébé. L'OMS recommande un allaitement exclusif jusqu'à 6 mois.

## Bien nourri dès le début

**Holle est le premier fabricant Demeter de laits infantiles. Vous pouvez vous reposer sur notre savoir-faire dans ce domaine. À chaque étape de sa croissance, votre bébé ne manquera de rien.**

### Information importante

Pour votre bébé, rien ne vaut le lait maternel, car il lui apporte tous les nutriments essentiels à sa croissance et à son développement. Il est particulièrement important que la mère ait une alimentation variée et équilibrée pendant la grossesse et l'allaitement. Les laits infantiles offrent une alternative quand l'allaitement n'est pas possible ou pas suffisant.

Attention: augmenter les quantités de lait infantile peut avoir des effets négatifs sur la lactation. Il est donc difficile, d'un point de vue physiologique, de revenir sur la décision de ne pas allaiter. Si vous utilisez un lait infantile, nous vous rappelons qu'il est important pour la santé de votre enfant de respecter les instructions de préparation et de stockage.



### Contient du DHA\*:

le DHA (acide docosahexaénoïque) est un acide gras polyinsaturé oméga-3 à longue chaîne, qui est aussi présent dans le lait maternel

*\* requis par la loi sur les laits infantiles*

Les laits infantiles bio Holle sont fabriqués à base de lait de vache ou de lait de chèvre, de qualité Demeter dans toute la mesure du possible. Pour les laits infantiles bio A2 Holle, nous utilisons du lait A2 qui provient de vaches spécialement sélectionnées produisant de manière naturelle uniquement le type de protéine A2.

### Pour bien grandir

Si l'allaitement au sein n'est pas possible ou pas suffisant, nos laits de haute qualité bio apporteront à bébé tous les nutriments dont il a besoin pour se développer sainement.

L'huile de palme bio dans nos laits infantiles au lait de vache est produite en Colombie et au Brésil, dans des conditions durables et équitables.

En savoir plus:  
[www.holle-nachhaltigkeit.ch](http://www.holle-nachhaltigkeit.ch)

Les laits infantiles Holle au lait de chèvre bio lièrent eux aussi tous les minéraux, vitamines et nutriments importants pour la croissance de votre enfant. Notre recette optimisée au lait de chèvre bio entier nous permet d'éviter l'utilisation d'huile de palme.





## CÉRÉALES NATURE ET AU LAIT

# Des céréales complètes pour plus de goût

Nos céréales bio sont faites à partir de grains complets. Ainsi, leur teneur naturelle en vitamines, minéraux et fibres alimentaires est maintenue.



Transformées de manière à préserver leurs qualités nutritives puis finement moulues, nos céréales soigneusement sélectionnées conviennent à l'alimentation des bébés dont le système digestif est encore immature. Notre gamme comprend de nombreuses variétés de céréales, seules ou combinées. Nos céréales au lait sont très pratiques: il suffit de les mélanger à de l'eau chaude pour obtenir un repas complet. La grande diversité de notre gamme vous aidera à adapter les bouillies aux goûts et aux besoins de votre enfant.

### Des mueslis complets pour les grands

À partir de 10 mois, nos mueslis junior offrent un petit-déjeuner complet aux enfants en

cours de diversification. Leurs fins flocons de céréales complètes gonflent très bien dans le lait, ce qui les rend faciles à mastiquer.



Commencez par des céréales sans gluten, comme le millet ou les flocons de riz. Ajoutez peu à peu quelques cuillères de grains avec gluten aux repas de l'après-midi et du soir.

### Vive les menus variés!

- ✓ céréales aux fruits
- ✓ céréales au lait: parfaites au petit-déjeuner et le soir
- ✓ variétés avec et sans gluten
- ✓ fins flocons et céréales complètes bio
- ✓ sans sucres ajoutés<sup>1</sup>
- ✓ faciles à préparer



<sup>1</sup> contient des sucres naturellement présents

## PETITS POTS

# La diversité dans la cuillère

**Notre gamme complète de petits pots offre un large choix à chaque étape de la diversification.**

La gamme Holle s'inspire des recommandations générales en matière de diversification alimentaire. Pour plus d'informations, téléchargez gratuitement notre guide «Réussir la diversification» sur [www.holle.ch](http://www.holle.ch).

### Un nouveau monde de saveurs

À l'aide de recettes simples, Holle favorise le

### Bon à savoir:

Pour une assimilation optimale des vitamines et acides gras essentiels, ajoutez aux petits pots sans matière grasse un filet d'huile bio pour aliment bébé Holle. L'huile apporte par ailleurs à bébé l'énergie dont il a besoin à cet âge.

développement naturel du sens du goût chez votre enfant. Les petits pots à ingrédient unique l'aident à découvrir les différentes saveurs.

Notre large gamme de petits pots fruits ou légumes s'adapte à l'âge et aux préférences de votre enfant : des repas simples de bébé jusqu'aux menus complets – ils sont toujours sains et équilibrés.

- ✓ sans sucres ajoutés<sup>1</sup>
- ✓ sans sel ajouté
- ✓ sans épices superflues



<sup>1</sup> contient des sucres naturellement présents



## GOURDES

# Délicieuses et 100 % fruits et légumes

Découvrez les gourdes Holle: toujours en qualité bio et Demeter.

- ✓ texture fine
- ✓ sans sucres ajoutés<sup>1</sup>, sans sel, sans arômes, sans conservateurs<sup>2</sup> et sans colorants<sup>2</sup>
- ✓ convient déjà avant un an
- ✓ recettes pures pour la découverte de saveurs naturelles

Variées mais toujours simples, nos recettes répondent aux besoins des bébés et régaler les plus grands.

### Gourdes fruits et légumes en qualité Demeter

Fruits tout seuls, fruits et céréales, fruits et légumes ou légumes seuls: toutes nos délicieuses variétés sont sans sucres ajoutés<sup>1</sup>, sans arômes, sans conservateurs<sup>2</sup> et sans colorants<sup>2</sup>. Les fans de compotes, petits et grands, peuvent donc savourer sans se tacher le goût naturel des ingrédients, à la maison comme en voyage. Les jolies illustrations et les appellations originales donnent envie de tout essayer!



### Astuces:

Les purées de fruits ou légumes apporteront une touche savoureuse à vos céréales. Elles sont également parfaites au goûter: à compléter d'une biscotte ou d'un biscuit Holle

### Gourdes au yaourt bio

Déclinées en quatre variétés, nos délicieuses gourdes au yaourt bio associent purée de fruits et yaourt. Idéales comme en-cas ou en voyage, elles sont adaptées aux besoins nutritionnels particuliers des bébés à partir de 8 mois.

### Emballage recyclable pour les gourdes au yaourt

L'emballage mono-matériau est en polypropylène et ne contient pas d'aluminium. Ainsi, il est facilement recyclable et protège l'environnement. Comme nos gourdes au yaourt et aux ingrédients bio sélectionnés n'ont pas besoin d'être réfrigérées grâce à leur procédé de fabrication spécial, elles sont pratiques comme en-cas et en voyage.

- ✓ se conserver hors du réfrigérateur
- ✓ sans sucres ajoutés<sup>1</sup>, sans sel, sans arômes, sans conservateurs<sup>2</sup> et sans colorants<sup>2</sup>
- ✓ adaptés aux besoins nutritionnels particuliers des bébés dès 8 mois
- ✓ recettes simples et délicieuses aux fruits et au yaourt, texture fine



<sup>1</sup> contient des sucres naturellement présents <sup>2</sup> conformément à la réglementation

## Allaitement, diversification: les délicieux compléments qu'il vous faut

Nos tisanes et notre huile vous offrent une diversité bienvenue.

Utilisée en fin de grossesse et pendant tout l'allaitement, la tisane d'allaitement peut soutenir la lactation. Les tisanes d'allaitement et pour bébés offrent un bon apport en liquides aux femmes qui allaitent et aux nourrissons ou jeunes enfants.

L'eau pour bébés Holle est une eau minérale naturelle non gazeuse. Avec sa teneur adaptée en minéraux, elle répond aux besoins particuliers des bébés et convient idéalement à la préparation des aliments de votre enfant.

- ✓ mélanges de plantes aromatiques et délicates
- ✓ issues de l'agriculture biologique
- ✓ non sucrées



- ✓ prête à l'emploi, sans faire bouillir
- ✓ non gazeuse
- ✓ pauvre en sodium

Holle propose deux précieuses variantes à votre bébé: l'huile d'olive et l'huile pour aliment bébé.



Notre huile pour aliment apporte un complément important à l'alimentation des bébés, qui ont des besoins énergétiques très élevés pendant toute la première année. Elle contient de précieux acides gras essentiels et favorise l'absorption des vitamines liposolubles par l'organisme.

- ✓ pressée à froid
- ✓ contient de l'acide oléique – un acide gras oméga-9
- ✓ goût fruité, légèrement amer et légèrement prononcé
- ✓ contribue au développement du sens du goût



- ✓ mélange d'huile de colza, de tournesol et de chanvre
- ✓ pressée à froid
- ✓ riche en précieux acide gamma-linolénique

## Pour la joie des petits gourmands

De savoureux biscuits soufflés ou en forme d'animaux, des barres aux fruits... La gamme d'en-cas Holle ravira les papilles des tout-petits. Les produits adaptés aux petites mains des enfants, qui les porteront facilement à la bouche.

Leur composition est conçue afin de satisfaire les besoins nutritionnels des jeunes enfants – naturellement avec les meilleurs ingrédients de qualité bio et Demeter. Que ce soit à croquer ou à suçoter, ils peuvent être emportés partout.



- ✓ en-cas dès 6 mois
- ✓ sans arômes, sans colorants<sup>1</sup> et sans conservateurs<sup>1</sup>
- ✓ sans sucres ajoutés<sup>2</sup> et sans sel
- ✓ ingrédients sélectionnés en qualité Demeter et bio
- ✓ parfaits comme en-cas ou à emporter



Savourer nos délicieuses friandises, une bouchée après l'autre.



## Grignoter en toute bonne conscience

Nous proposons une large gamme d'en-cas en qualité Demeter. Nous utilisons des matières premières issues dans toute la mesure du possible de l'agriculture biodynamique.



<sup>1</sup> conformément à la réglementation <sup>2</sup> contient des sucres naturellement présents

HOLLE KIDS

## Des en-cas riches en goût pour les enfants



Les enfants aiment jouer, crier et découvrir de nouvelles choses. Pour les moins petits des tout-petits, Holle a créé Holle Kids, des en-cas bio à savourer dès 3 ans.

Parfaits à emporter, partager et au goûter.



Thé Kids de Holle: un plaisir de thé fruité dans la qualité éprouvée de Holle



### Laissez-vous tenter!

Peu salés, sans arômes ajoutés et ne contenant que des sucres issus de fruits, ces produits sont adaptés aux besoins nutritionnels des enfants dès 3 ans. L'ajout d'herbes aromatiques naturelles, d'épices et de fruits contribue à développer le goût de votre enfant.

- ✓ pour les enfants à partir de 3 ans
- ✓ à base de légumes et de céréales bio
- ✓ sucrés grâce à des fruits
- ✓ plusieurs saveurs à découvrir
- ✓ teneur réduite en sel
- ✓ sans sucres ajoutés!



<sup>1</sup> contient des sucres naturellement présents



**Holle**  
biodynamique  
depuis  1934

F\_27\_030222\_152127

### Des questions à nous poser?

Pour toute question sur l'alimentation de votre enfant ou sur nos produits, contactez notre service de conseil en nutrition par téléphone ou par mail. Nous nous ferons aussi un plaisir de vous rappeler.

### Pour nous joindre:

**Service de conseil en nutrition:** 0800 6622110

**Formulaire de contact Holle:** [www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Holle baby food AG

Lörracherstrasse 50

CH-4125 Riehen

[www.holle.ch](http://www.holle.ch)



7640161877535

Retrouvez  
des recettes, des  
conseils et plus  
encore sur :



Vous souhaitez  
en savoir plus sur nous  
et notre gamme de produits ?

C'est par là

