

demeter



Holle
biodynamique
depuis  1934



**Grandir avec ce que
la nature a de meilleur.**

Des aliments bio de grande qualité pour bébé





Sommaire

- 4 **NOTRE PHILOSOPHIE EN SIX PRINCIPES**
Durable depuis toujours
- 6 **BIODYNAMIE ET PARTENARIATS**
Prendre soin les uns des autres
- 8 **RESPONSABILITÉ PRODUITS**
Une alimentation sûre et globale
- 10 **GESTION D'ENTREPRISE ET COOPÉRATION**
Travailler ensemble, progresser ensemble
- 12 **NOTRE LARGE GAMME DE PRODUITS**
Le meilleur du bio pour bébé
- 14 **LAITS INFANTILES**
Bien nourri dès le début
- 16 **CÉRÉALES AU LAIT ET NATURE**
Des céréales complètes pour plus de goût
- 18 **PETITS POTS**
La diversité dans la cuillère
- 20 **GOURDES**
Délicieuses et 100 % fruits et légumes
- 22 **TISANES, HUILE ET PLUS**
Allaitement, diversification: les délicieux compléments qu'il vous faut
- 24 **SNACKS**
Pour la joie des petits gourmands
- 26 **KIDS-RANGE**
Des en-cas riches en goût pour les enfants à partir de 3 ans



Holle
biodynamique
depuis  1934

Chers parents,

Tenir son bébé dans ses bras, s'en sentir responsable, il faut le vivre pour savoir ce que cela fait. C'est **une époque magnifique, mais aussi très particulière** qui commence. Celle où l'on réalise à quel point il peut être difficile de prendre, tous les jours, les bonnes décisions pour ce petit être tout neuf.

Holle met tout en œuvre pour vous accompagner, vous et votre famille, dans cette phase si importante. Choisir nos produits est **une bonne décision** – et les pages qui suivent vous expliquent en détail pourquoi.

Pour en savoir plus sur **notre philosophie, nos valeurs et nos produits** et afin de découvrir de nombreuses **astuces pratiques** sur l'alimentation des bébés et des enfants, rendez-vous sur www.holle.ch.

Tous nos vœux de bonheur!

Votre équipe Holle



NOTRE PHILOSOPHIE EN SIX PRINCIPES

Durable depuis toujours

PARTENARIATS
Une économie respectueuse p. 6

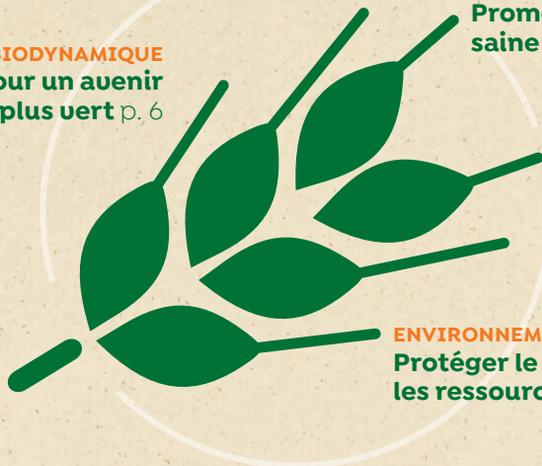
BIODYNAMIQUE
Pour un avenir plus vert p. 6

RESPONSABILITÉ PRODUITS
Promouvoir une alimentation saine et durable p. 8

GESTION D'ENTREPRISE
Le sens des valeurs p. 10

COOPÉRATION
S'engager pour l'humain et la société p. 10

ENVIRONNEMENT
Protéger le climat, préserver les ressources



Pour illustrer ce que nous entendons par durabilité, nous avons élaboré le symbole de l'épi. L'épi représente les origines de la marque Holle qui, il y a 90 ans, a commencé à transformer des céréales issues de l'agriculture biodynamique. Il a tout naturellement aussi trouvé sa place dans notre logo. Mais cet épi symbolise également la graine qui peut germer de notre philosophie et de notre action globales et prévoyantes: Un avenir plus durable, équitable et juste.

Nous accompagnons les femmes enceintes et les jeunes parents de la maternité jusqu'à l'école maternelle – et souvent au-delà ! Recettes simples et sans additifs, matières premières issues d'exploitations bio qui sont nos partenaires équitables depuis des années, préservation des sols, des animaux et de l'environnement: à tout cela, notre entreprise attache une extrême importance. Comme les grains de l'épi, nos principes forment un tout.

Nous en sommes convaincus, notre travail n'aura un sens et ne s'inscrit dans la durée que si nous respectons cette globalité et la vivons au quotidien dans notre entreprise.

D'où notre principe directeur
Durable depuis toujours.

EN SAVOIR PLUS :
holle.ch/fr/notre-responsabilite



Nous établissons avec les exploitants
Demeter des partenariats sur le long terme.

**BIODYNAMIE ET
PARTENARIATS**

Prendre soin les uns des autres



Holle est le pionnier de l'alimentation infantile Demeter. Nous utilisons dans toute la mesure du possible des matières premières issues de l'agriculture biodynamique.

Pour un avenir plus vert

L'agriculture biologique et biodynamique est fondée sur une vision durable et un profond respect du cycle naturel de la vie. Nous sommes biodynamiques depuis 1934. La majeure partie de nos produits porte le label Demeter. Ainsi, nous promouvons des méthodes d'agriculture saines et régénératives qui donnent plus au sol qu'elles ne lui prennent et nous contribuons à la biodiversité. Autrement dit, nous œuvrons activement pour un avenir plus vert.

Une économie respectueuse

Des partenariats durables et de confiance, fondés sur des pratiques équitables et honnêtes et un approvisionnement en matières premières éthique et durable garantissent des chaînes de distribution respectueuses, elles-mêmes garantes de la qualité de nos produits, de la pérennité et de la durabilité de notre monde.



Qu'est-ce qui distingue le label Demeter?

Demeter est le label des produits issus de l'agriculture biodynamique. Seuls des partenaires contractuels rigoureusement contrôlés ont le droit de l'utiliser. Le cahier des charges Demeter va beaucoup plus loin que celui de l'agriculture biologique.

- ✓ une agriculture qui respecte les cycles naturels et n'épuise pas les sols
- ✓ la qualité avant la quantité
- ✓ de bonnes conditions d'élevage
- ✓ pas d'hormones, pas de régulateurs de croissance
- ✓ des fertilisants naturels; exclusion des insecticides et produits phytosanitaires chimiques
- ✓ une transformation douce et qui préserve les nutriments, sans additifs chimiques

Du champ jusqu'au magasin, nos relations avec nos collaborateurs et partenaires sont marquées dans notre entreprise familiale par la confiance, le respect et l'estime.



Les enfants développent leur goût à leur rythme, sans être perturbés par des ingrédients superflus. Pour nous, la qualité compte plus que la quantité. Cela passe aussi par le refus des OGM.

Une alimentation sûre et globale



Bébés et jeunes enfants ont besoin d'une alimentation spécifique. Il leur faut de la simplicité dans la diversité, avec des recettes répondant à leurs besoins – avec les meilleurs ingrédients et selon les normes de sécurité alimentaire les plus strictes.

Promouvoir une alimentation saine et durable

Nous produisons des aliments bio de très haute qualité pour les bébés et les enfants. Ainsi, nous favorisons une alimentation saine et durable dès le début. En offrant une gamme naturelle, diversifiée et simple, conçue avec le minimum de matières premières de grande qualité, régionales et de saison, nous souhaitons promouvoir l'alimentation globale des enfants dès le plus jeune âge.

La sécurité avant tout

La fabrication d'aliments pour bébés est déjà encadrée par une législation très stricte. La qualité des produits Holle va encore au-delà, grâce à des matières premières issues de l'agriculture biologique et biodynamique, des procédés de transformation exigeants et des contrôles rigoureux sur toute la chaîne de production, fondés sur des connaissances scientifiques et technologiques à la pointe de l'actualité.







Travailler ensemble, progresser ensemble

Une économie durable implique pour nous de prendre en compte les contraintes écologiques, sociales et économiques changeantes pour l'épanouissement de l'humain et de la nature. Au fil des décennies, nous avons non seulement acquis un large savoir-faire en matière d'alimentation infantile et de durabilité, mais aussi la confiance de nos clients.

Le sens des valeurs

Depuis 90 ans, la philosophie de notre entreprise s'inscrit dans une gestion durable, depuis toujours de nos matières premières jusqu'au produit fini. Depuis toujours, notre entreprise familiale suisse attache une grande importance à la durabilité, l'honnêteté et la transparence.

S'engager pour l'humain et la société

Travail utile, participation, apprentissage tout au long de la vie, confiance et estime – tels sont pour nous les ingrédients de la coopération. Pour notre entreprise familiale, l'égalité des chances et la qualité de vie sont aussi importantes que le travail numérique.

Au travers de projets de collecte de fonds par le personnel et de notre philosophie d'entreprise, nous faisons activement progresser la société.



NOTRE LARGE GAMME DE PRODUITS

Le meilleur du bio pour bébé

Laits infantiles



Céréales au lait et nature



Kids-Range



Pour toute la famille



Snacks



Important: le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour votre bébé. L'OMS recommande un allaitement exclusif jusqu'à 6 mois.

Petits pots



Gourdes



Tisanes, huiles et plus



Accessoires et guides



Bien nourri dès le début

Holle est le premier fabricant Demeter de laits infantiles. Vous pouvez vous reposer sur notre savoir-faire dans ce domaine. À chaque étape de sa croissance, votre bébé ne manquera de rien.

Information importante

Pour votre bébé, rien ne vaut le lait maternel, car il lui apporte tous les nutriments essentiels à sa croissance et à son développement. Il est particulièrement important que la mère ait une alimentation variée et équilibrée pendant la grossesse et l'allaitement. Les laits infantiles offrent une alternative quand l'allaitement n'est pas possible ou pas suffisant.

Attention: augmenter les quantités de lait infantile peut avoir des effets négatifs sur la lactation. Il est donc difficile, d'un point de vue physiologique, de revenir sur la décision de ne pas allaiter. Si vous utilisez un lait infantile, nous vous rappelons qu'il est important pour la santé de votre enfant de respecter les instructions de préparation et de stockage.



Contient du DHA*:

le DHA (acide docosahexaénoïque) est un acide gras polyinsaturé oméga-3 à longue chaîne, qui est aussi présent dans le lait maternel

* requis par la loi sur les laits infantiles





Les laits infantiles bio Holle sont fabriqués à base de lait de vache ou de lait de chèvre, de qualité Demeter dans toute la mesure du possible. Pour les laits infantiles bio A2 Holle, nous utilisons du lait A2 qui provient de vaches spécialement sélectionnées produisant de manière naturelle uniquement le type de protéine A2.

Pour bien grandir

Si l'allaitement au sein n'est pas possible ou pas suffisant, nos laits de haute qualité bio apporteront à bébé tous les nutriments dont il a besoin pour se développer sainement.



L'huile de palme bio dans nos laits infantiles au lait de vache est produite en Colombie et au Brésil, dans des conditions durables et équitables.

En savoir plus:
holle.ch/fr/notre-responsabilite

Les laits infantiles Holle au lait de chèvre bio liurent eux aussi tous les minéraux, vitamines et nutriments importants pour la croissance de votre enfant. Notre recette optimisée au lait de chèvre bio entier nous permet d'éviter l'utilisation d'huile de palme.



CÉRÉALES AU LAIT ET NATURE

Des céréales complètes pour plus de goût

Nos céréales bio sont faites à partir de grains complets. Ainsi, leur teneur naturelle en vitamines, minéraux et fibres alimentaires est maintenue.



Transformées de manière à préserver leurs qualités nutritives puis finement moulues, nos céréales soigneusement sélectionnées conviennent à l'alimentation des bébés dont le système digestif est encore immature. Notre gamme comprend de nombreuses variétés de céréales, seules ou combinées. Nos céréales au lait sont très pratiques: il suffit de les mélanger à de l'eau chaude pour obtenir un repas complet. La grande diversité de notre gamme vous aidera à adapter les bouillies aux goûts et aux besoins de votre enfant.

Des mueslis complets pour les grands

À partir de 10 mois, nos mueslis junior offrent un petit-déjeuner complet aux enfants en

cours de diversification. Leurs fins flocons de céréales complètes gonflent très bien dans le lait, ce qui les rend faciles à mastiquer.

Vive les menus variés!

- ✓ céréales aux fruits
- ✓ céréales au lait: parfaites au petit-déjeuner et le soir
- ✓ variétés avec et sans gluten
- ✓ fins flocons et céréales complètes bio
- ✓ sans sucres ajoutés¹
- ✓ faciles à préparer



Commencez par des céréales sans gluten, comme le millet ou les flocons de riz. Ajoutez peu à peu quelques cuillères de grains avec gluten aux repas de l'après-midi et du soir.



¹ contient des sucres naturellement présents

PETITS POTS

La diversité dans la cuillère

Notre gamme complète de petits pots offre un large choix à chaque étape de la diversification.

La gamme Holle s'inspire des recommandations générales en matière de diversification alimentaire. Pour plus d'informations, téléchargez gratuitement notre guide «Réussir la diversification» sur holle.ch.

Un nouveau monde de saveurs

À l'aide de recettes simples, Holle favorise le

développement naturel du sens du goût chez votre enfant. Les petits pots à ingrédient unique l'aident à découvrir les différentes saveurs.

Notre large gamme de petits pots fruits ou légumes s'adapte à l'âge et aux préférences de votre enfant : des repas simples de bébé jusqu'aux menus complets – ils sont toujours sains et équilibrés.

- ✓ sans sucres ajoutés¹
- ✓ sans sel ajouté
- ✓ sans épices superflues



Bon à savoir:

Pour une assimilation optimale des vitamines et acides gras essentiels, ajoutez aux petits pots sans matière grasse un filet d'huile bio pour aliment bébé Holle. L'huile apporte par ailleurs à bébé l'énergie dont il a besoin à cet âge.



GOURDES

Délicieuses et 100 % fruits et légumes

Découvrez les gourdes Holle:
toujours en qualité bio et Demeter.

- ✓ texture fine
- ✓ sans sucres ajoutés¹, sans sel, sans arômes, sans conservateurs² et sans colorants²
- ✓ convient déjà avant un an
- ✓ recettes pures pour la découverte de saveurs naturelles



Variées mais toujours simples,
nos recettes répondent aux besoins
des bébés et régaler les plus grands.

Gourdes fruits et légumes en qualité Demeter

Fruits tout seuls, fruits et céréales, fruits et légumes ou légumes seuls: toutes nos délicieuses variétés sont sans sucres ajoutés¹, sans arômes, sans conservateurs² et sans colorants². Les fans de compotes, petits et grands, peuvent donc savourer sans se tacher le goût naturel des ingrédients, à la maison comme en voyage. Les jolies illustrations et les appellations originales donnent envie de tout essayer!

¹ contient des sucres naturellement présents ² conformément à la réglementation

Astuces:

Les purées de fruits ou légumes apporteront une touche savoureuse à vos céréales. Elles sont également parfaites au goûter: à compléter d'une biscotte ou d'un biscuit Holle

- ✓ se conservent hors du réfrigérateur
- ✓ sans sucres ajoutés¹, sans sel, sans arômes, sans conservateurs² et sans colorants²
- ✓ adaptés aux besoins nutritionnels particuliers des bébés dès 8 mois
- ✓ recettes simples et délicieuses aux fruits et au yaourt, texture fine



Gourdes au yaourt bio

Déclinées en quatre variétés, nos délicieuses gourdes au yaourt bio associent purée de fruits et yaourt. Idéales comme en-cas ou en voyage, elles sont adaptées aux besoins nutritionnels particuliers des bébés à partir de 8 mois.

Emballage recyclable pour les gourdes au yaourt

L'emballage mono-matériau est en polypropylène et ne contient pas d'aluminium. Ainsi, il est facilement recyclable et protège l'environnement. Comme nos gourdes au yaourt et aux ingrédients bio sélectionnés n'ont pas besoin d'être réfrigérées grâce à leur procédé de fabrication spécial, elles sont pratiques comme en-cas et en voyage.



Allaitement, diversification: les délicieux compléments qu'il vous faut

Nos tisanes et notre huile vous offrent une diversité bienvenue.

Utilisée en fin de grossesse et pendant tout l'allaitement, la tisane d'allaitement peut soutenir la lactation. Les tisanes d'allaitement et pour bébés offrent un bon apport en liquides aux femmes qui allaitent et aux nourrissons ou jeunes enfants.

L'eau pour bébés Holle est une eau minérale naturelle non gazeuse. Avec sa teneur adaptée en minéraux, elle répond aux besoins particuliers des bébés et convient idéalement à la préparation des aliments de votre enfant.

- ✓ mélanges de plantes aromatiques et délicates
- ✓ issues de l'agriculture biologique
- ✓ non sucrées



- ✓ prête à l'emploi, sans faire bouillir
- ✓ non gazeuse
- ✓ pauvre en sodium



Holle propose deux précieuses variantes à votre bébé: l'huile d'olive et l'huile pour aliment bébé.



Notre huile pour aliment apporte un complément important à l'alimentation des bébés, qui ont des besoins énergétiques très élevés pendant toute la première année. Elle contient de précieux acides gras essentiels et favorise l'absorption des vitamines liposolubles par l'organisme.

- ✓ pressée à froid
- ✓ contient de l'acide oléique – un acide gras oméga-9
- ✓ goût fruité, légèrement amer et légèrement prononcé
- ✓ contribue au développement du sens du goût



- ✓ mélange d'huile de colza, de tournesol et de chanvre
- ✓ pressée à froid
- ✓ riche en précieux acide gamma-linolénique

Pour la joie des petits gourmands

De savoureux biscuits soufflés ou en forme d'animaux, des barres aux fruits... La gamme d'en-cas Holle ravira les papilles des tout-petits. Les produits adaptés aux petites mains des enfants, qui les porteront facilement à la bouche.

Leur composition est conçue afin de satisfaire les besoins nutritionnels des jeunes enfants – naturellement avec les meilleurs ingrédients de qualité bio et Demeter. Que ce soit à croquer ou à suçoter, ils peuvent être emportés partout.



- ✓ en-cas dès 6 mois
- ✓ sans arômes, sans colorants¹ et sans conservateurs¹
- ✓ sans sucres ajoutés² et sans sel
- ✓ ingrédients sélectionnés en qualité Demeter et bio
- ✓ parfaits comme en-cas ou à emporter



¹ conformément à la réglementation ² contient des sucres naturellement présents



Savourer nos délicieuses friandises, une bouchée après l'autre.

Grignoter en toute bonne conscience

Nous proposons une large gamme d'en-cas en qualité Demeter. Nous utilisons des matières premières issues dans toute la mesure du possible de l'agriculture biodynamique.



KIDS-RANGE



Des en-cas riches en goût pour les enfants

Les enfants aiment jouer, crier et découvrir de nouvelles choses. Pour les moins petits des tout-petits, Holle a créé Holle Kids, des en-cas bio à savourer dès 3 ans.

Parfaits à emporter, partager et au goûter.



Thé Kids de Holle:
un plaisir de thé
fruité dans la
qualité éprouvée
de Holle



Laissez-vous tenter!

Peu salés, sans arômes ajoutés et ne contenant que des sucres issus de fruits, ces produits sont adaptés aux besoins nutritionnels des enfants dès 3 ans. L'ajout d'herbes aromatiques naturelles, d'épices et de fruits contribue à développer le goût de votre enfant.

- ✓ pour les enfants à partir de 3 ans
- ✓ à base de légumes et de céréales bio
- ✓ sucrés grâce à des fruits
- ✓ plusieurs saveurs à découvrir
- ✓ teneur réduite en sel
- ✓ sans sucres ajoutés¹



¹ contient des sucres naturellement présents



Holle
biodynamique
depuis  1934

F_27_040424_152127

Des questions à nous poser?

Pour toute question sur l'alimentation de votre enfant ou sur nos produits, contactez notre service de conseil en nutrition par téléphone ou par mail. Nous nous ferons aussi un plaisir de vous rappeler.

Pour nous joindre:

Service de conseil en nutrition: 0800 6622110

Holle E-Mail : babyfood@holle.ch

Holle baby food AG
Lörracherstrasse 50
CH-4125 Riehen
holle.ch



7640161877535



Retrouvez
des recettes, des
conseils et plus
encore sur :



Vous souhaitez
en savoir plus sur nous
et notre gamme de produits ?

C'est par là

