demeter

Holle
biodynamisch
seit 1934

SIEGER

Deutscher
Nachhaltigkeitspreis
Unternehmen 2025

Gross werden mit dem Besten aus der Natur.

Bio-Babynahrung in höchster Qualität

Inhalt

4 **DIE SECHS PRINZIPIEN UNSERES DENKENS UND HANDELNS**
Nachhaltig von Anfang an

6 **BIODYNAMISCH UND PARTNERSCHAFTEN**
Füreinander Sorge tragen

8 **PRODUKTVERANTWORTUNG**
Sicher & ganzheitlich essen

10 **UNTERNEHMENSFÜHRUNG UND MITEINANDER**
Miteinander arbeiten, miteinander gestalten

12 **UNSER VIELFÄLTIGES SORTIMENT**
Höchste Bio-Qualität für Babynahrung

14 **MILCHNAHRUNGEN**
Von Anfang an bestens versorgt

16 **MILCHBREIE & GETREIDENAHRUNGEN**
Volles Korn für vollen Geschmack

18 **GLÄSCHEN**
Vielfalt löffelweise schmecken

20 **QUETSCHIES**
Purer Geschmack

22 **GETRÄNKE & ÖL**
Geschmackvolle Ergänzung in der Still- und Beikostphase

24 **SNACKS**
Erstes Naschen für kleine Geniesser

26 **COOLES FÜR KIDS**
Lecker und fruchtig: Knabberzeit für Kinder ab drei Jahren

Holle
biodynamisch
seit 1934

Liebe Eltern

Was es bedeutet, ein Baby in den Armen zu halten und für dieses Wunder verantwortlich zu sein, kann man erst dann richtig begreifen, wenn es soweit ist. Dann beginnt **eine schöne und zugleich aufregende Zeit**, in der sich viele Eltern bewusst werden, wie schwierig es ist, für dieses neue kleine Leben täglich die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Wir von Holle tun unser Bestes, Dir und Deiner Familie in dieser wichtigen Phase zur Seite zu stehen. Warum Du mit unseren Produkten eine **rundum gute Entscheidung** triffst, darüber möchten wir auf den folgenden Seiten umfassend informieren.

Entdecke ausserdem viel Wissenswertes über **unsere gelebte Philosophie, unsere Werte und Produkte** sowie viele **praktische Tipps** zur Baby- und Kinder-Ernährung auf www.holle.ch.

Mit den besten Wünschen
Dein Holle-Team

Nachhaltig von Anfang an

DIE SECHS PRINZIPIEN UNSERES DENKENS UND HANDELNS

Nachhaltig von Anfang an

PARTNERSCHAFTEN
Wertschätzend wirtschaften S. 6

BIODYNAMISCH
Zukunft ökologisch gestalten S. 6

PRODUKTVERANTWORTUNG
Gesunde & nachhaltige Ernährung fördern S. 8

UNTERNEHMENSFÜHRUNG
Wertebewusst handeln S. 10

MITEINANDER
Für Mensch & Gesellschaft einstehen S. 10

UMWELT
Klima schützen & Ressourcen schonen

Was wir unter Nachhaltigkeit verstehen, stellen wir mit dem Bild einer Ähre dar. Sie steht für den Ursprung, aus dem die Marke Holle vor 90 Jahren mit der Verarbeitung von Getreide in biodynamischer Qualität gewachsen ist. Sie findet sich auch in unserem Unternehmenslogo. Zugleich steht die Ähre für die Frucht, die aus unserem ganzheitlichen, zukunftsorientierten Denken und Handeln wachsen kann: Eine nachhaltige, soziale und faire Zukunft.

Von Anfang an begleiten wir Schwangere und junge Familien von der Säuglings- bis in die Kindergartenzeit – und oftmals auch darüber hinaus. Pure Rezepturen ohne Zusätze, Rohwaren aus Bio-Betrieben, mit denen wir langjährige und faire Partnerschaften pflegen sowie die Schonung von Boden, Tier und Umwelt. All diesen Prinzipien fühlen wir uns zutiefst verpflichtet. Wie die Körner einer Ähre sind diese fest miteinander verbunden.

So sind wir überzeugt davon, dass wir nur dann sinnvoll und nachhaltig sein können, wenn wir diese Ganzheitlichkeit achten und als Unternehmensphilosophie leben.

Das bedeutet für uns
Nachhaltig von Anfang an.

ERFAHRE MEHR:
holle.ch/unsere-verantwortung

Langfristige partnerschaftliche Beziehungen prägen unsere Zusammenarbeit mit Demeter-Bäuerinnen und -Bauern.

BIODYNAMISCH UND PARTNERSCHAFTEN

Füreinander Sorge tragen

Holle ist Demeter-Pionier in der Herstellung von Babynahrung. Wo immer möglich, verwenden wir Rohwaren aus biodynamischer Landwirtschaft.

Zukunft ökologisch gestalten

Der biologischen und biodynamischen Landwirtschaft liegt ein nachhaltiger Kreislaufgedanke zugrunde. Wir sind biodynamisch seit 1934. Überwiegend tragen unsere Produkte das Demeter-Siegel. Damit fördern wir gesunde und regenerative Anbaumethoden, die dem Boden mehr zurückgeben als sie ihm nehmen und leisten einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt. Das bedeutet: Wir gestalten aktiv unsere ökologische Zukunft

Wertschätzend wirtschaften

Langfristige und verlässliche Partnerschaften, die auf fairem Handel, ehrlichem Wirtschaften und ethischer sowie nachhaltiger Rohstoffbeschaffung basieren, schaffen respektvolle Lieferketten. Das wiederum sichert die Qualität unserer Produkte und trägt wesentlich dazu bei, zukunftsfähig zu bleiben.

Was macht Demeter so besonders?

Demeter ist das Markenzeichen für Produkte aus biodynamischer Wirtschaftsweise. Nur streng kontrollierte Vertragspartner dürfen es verwenden. Die Demeter-Richtlinien gehen über die des kontrolliert-biologischen Anbaus weit hinaus.

- ✓ natürliche Kreislaufbewirtschaftung ohne Ausbeutung des Bodens
- ✓ Qualität statt Quantität
- ✓ artgerechte Tierhaltung
- ✓ Verzicht auf Tierhormone und Wachstumsregulatoren
- ✓ natürliche Düngung und Verzicht auf alle chemischen Pflanzen- und Insektenschutzmittel
- ✓ besonders schonende Verarbeitung und keine Verwendung von chemischen Zusätzen

Vom Feld bis ins Ladenregal: Unsere Zusammenarbeit mit Mitarbeitenden und Partnerbetrieben ist in unserem Familienunternehmen geprägt von Vertrauen, Respekt und Wertschätzung.

Kinder entdecken Geschmacksvielfalt in ihrem Tempo – ohne Ablenkung durch unnötige Zutaten. Unser Anspruch: Qualität vor Quantität. Dazu gehört auch der Verzicht auf Gentechnik.

Sicher & ganzheitlich essen

Säuglinge und Kinder haben besondere Anforderungen an ihre Ernährung. Sie brauchen einfache Vielfalt und ausgewählte Rezepturen, die ihren Bedürfnissen entsprechen – aus besten Rohwaren und nach höchsten Sicherheitsstandards für Lebensmittel.

Gesunde & nachhaltige Ernährung fördern

Wir stellen Babynahrung in höchster Bio-Qualität her. Damit fördern wir gesunde und nachhaltige Ernährung von Anfang an. Einfachheit in der Vielfalt, ein natürliches Sortiment mit wenigen, aber hochwertigen Rohwaren saisonaler und regionaler Herkunft – damit werden wir dem Anspruch ganzheitlicher Ernährung von Säuglingen und Kindern gerecht.

Sicherheit über alles

Schon qua Gesetz unterliegt die Herstellung von Babynahrung strengen Vorgaben. Das besonders hohe Niveau der Holle-Qualität erreichen wir durch Rohwaren aus konsequent biologischem Anbau und ihrer sorgfältigen Verarbeitung. Unsere lückenlosen Kontrolluntersuchungen entlang der Produktionskette basieren auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Forschung und Technik.

Miteinander arbeiten, miteinander gestalten

Ökologische, soziale und ökonomische Belange immer wieder im Sinne von Mensch und Natur neu auszuloten, das bedeutet nachhaltiges Wirtschaften für uns. Über die Jahrzehnte haben wir so nicht nur unser umfangreiches Wissen über nachhaltige Unternehmensführung und Bio-Babynahrung, sondern auch das Vertrauen unserer Kunden aufgebaut.

Wertebewusst handeln

Nachhaltiges Wirtschaften vom Ursprung der Rohwaren bis zum fertigen Produkt ist die Unternehmensphilosophie, die wir seit 90 Jahren leben. Als familiengeführtes Schweizer Unternehmen legen wir Wert auf Nachhaltigkeit, Ehrlichkeit und Transparenz von Anfang an.

Für Mensch und Gesellschaft einstehen

Sinnvolles Arbeiten, Mitwirkung, lebenslanges Lernen, Vertrauen und Wertschätzung – darauf basiert unser Miteinander. Als Familienunternehmen sind uns Chancengleichheit und Lebensqualität genauso wichtig wie digitales Arbeiten. Mit Spendenprojekten von Mitarbeitenden und unserer gelebten Unternehmensphilosophie gestalten wir Gesellschaft lebendig mit.

UNSER VIELFÄLTIGES SORTIMENT

Höchste Bio-Qualität für Babynahrung

Milchnahrungen

Milchbreie & Getreidenahrungen

For Kids

Für die ganze Familie

Snacks

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die WHO empfiehlt sechs Monate ausschliessliches Stillen.

Gläschen

Quetschies

Getränke & Öl

Zubehör & Ratgeber

Von Anfang an bestens versorgt

Holle ist der erste Demeter-Hersteller für Säuglingsmilchnahrung. Auf unsere umfassende Kompetenz in diesem Bereich kannst Du Dich guten Gewissens verlassen. Dein Baby wird in jedem Entwicklungsschritt bestens versorgt.

Enthält DHA*:
DHA (Docosahexaensäure) ist eine langkettige, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die auch in der Muttermilch enthalten ist.

** gesetzlich für Milchnahrungen vorgeschrieben*

Wichtiger Hinweis
Stillen ist das Beste für Dein Baby, denn Muttermilch versorgt Dein Kind mit allen wichtigen Nährstoffen, die es für sein Wachstum und seine Entwicklung benötigt. Eine vollwertige Ernährung der Mutter in Schwangerschaft und Stillzeit ist besonders wichtig. Wenn das Stillen nicht funktioniert oder nicht ausreicht, kann eine Säuglingsmilchnahrung gefüttert werden.

Beachte, dass die vermehrte Gabe von Säuglingsmilch sich negativ auf die Milchbildung auswirken kann. Solltest Du die Entscheidung treffen, Dein Baby nicht zu stillen, ist es physiologisch schwierig, diese Entscheidung wieder rückgängig zu machen. Wenn eine Säuglingsmilchnahrung verwendet wird, weisen wir darauf hin, dass es für die Gesundheit Deines Babys wichtig ist, die Anweisungen zur Zubereitung und Lagerung genau zu befolgen.

Das Bio-Palmöl für unsere Säuglingsmilchnahrung aus Kuhmilch wird nachhaltig und fair in Kolumbien und Brasilien produziert.
Mehr Details auf holle.ch/unsere-verantwortung

Die Holle-Bio-Milchnahrungen enthalten wertvolle Kuh- oder Ziegenmilch, wenn immer möglich in Demeter-Qualität. Für Holle-A2-Bio-Milchnahrungen verwenden wir A2-Milch von speziell ausgewählten Kühen, die auf natürliche Weise nur den ursprünglichen A2-Proteintyp produzieren.

Gesunde Entwicklung

Wenn Stillen nicht oder nicht ausreichend möglich ist, versorgt unsere Milchnahrung in höchster Bio-Qualität Dein Baby zuverlässig mit allen Nährstoffen, die es für eine gesunde Entwicklung braucht.

Auch die Holle-Bio-Milchnahrungen aus Ziegenmilch bieten alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Nährstoffe für die individuelle Entwicklung Deines Kindes. Unsere weiterentwickelte Rezeptur mit vollwertiger Bio-Ziegenvollmilch erlaubt es uns, auf den Einsatz von Palmöl zu verzichten.

MILCHBREIE & GETREIDENAHRUNGEN

Volles Korn für vollen Geschmack

Unsere Bio-Getreidebreie werden aus dem vollen Getreidekorn hergestellt. Damit bleiben die natürlichen Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe erhalten.

Das sorgfältig ausgewählte Korn für unsere Getreidebreie wird schonend aufgeschlossen und ist fein vermahlen für den noch reifenden Babyorganismus geeignet. Unser Sortiment umfasst vielfältige Getreidesorten – einzeln oder als Getreidemischung. Besonders praktisch sind auch unsere fertigen Milchbreie, die nur noch mit heissem Wasser angerührt werden müssen und eine vollwertige Mahlzeit darstellen. Mit unserem vielfältigen Sortiment kannst Du die Beikost den individuellen Bedürfnissen und Vorlieben Deines Kindes einfach anpassen.

Starte mit einem glutenfreien Brei wie Hirse oder Reisflocken und erweitere löffelweise um glutenhaltige Sorten beim Nachmittags- und Abendbrei.

Vollwertige Juniormüslis

Für Babys ab dem 10. Monat bietet Holle Bio-Juniormüslis, die beim Übergang zur Familienkost als vollwertige Frühstücksmahlzeit stehen können. Die feinen Stückchen des Vollkorn-Getreide-Mixes quellen in Milch besonders gut und sind daher leicht zu kauen.

Abwechslung & Vielfalt auf dem Tisch:

- ✓ Breie aus Getreide und Frucht
- ✓ Milchbreie – ideal als Frühstücks- und Abendmahlzeit
- ✓ glutenfreie sowie glutenhaltige Sorten
- ✓ zarte Bio-Vollkornflocken
- ✓ ohne Zuckerzusatz[1]
- ✓ einfache Zubereitung

[1] *Zutaten enthalten von Natur aus Zucker*

GLÄSCHEN

Vielfalt löffelweise schmecken

Wichtiger Tipp:
Fettfreien Gläschen solltest Du etwas Holle Bio-Baby-Beikost-Öl zufügen, damit wichtige Vitamine und Fettsäuren optimal aufgenommen werden können. Ausserdem liefert das Öl viel Energie, die Dein Kind in diesem Alter benötigt.

Unser umfangreiches Gläschen-Sortiment bietet für jeden Entwicklungsschritt in der Beikostphase eine grosse Auswahl.

Das Holle-Glassortiment orientiert sich an den allgemeinen Empfehlungen zum Kostaufbau. Als praktische Übersicht kannst Du Dir unseren Beikostratgeber auf holle.ch kostenlos downloaden.

Geschmackliches Neuland

Holle fördert durch möglichst einfache Rezepturen die Entwicklung des natürlichen Geschmacksempfindens Deines Kindes. So kann der Eigengeschmack der jeweiligen Zutat ganz pur erfahren werden.

Je nach Alter und Vorlieben Deines Kindes bieten wir ein breites Sortiment an Obst- und Gemüsegläschen bis hin zu einfachen Baby-Menüs für eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Beikostzeit.

- ✓ ohne Zuckerzusatz[1]
- ✓ ohne Zusatz von Salz
- ✓ ohne unnötige Gewürze

[1] *Zutaten enthalten von Natur aus Zucker*

QUETSCHIES

Purer Geschmack

Entdecke unsere Quetschies aus den besten Zutaten in Demeter- und Bio-Qualität.

- ✓ fein püriert
- ✓ ohne Zuckerzusatz[1] und Salz, ohne Aroma-, Konservierungs[2]- und Farbstoffe[2]
- ✓ bereits für Kinder unter einem Jahr geeignet
- ✓ pure Rezepturen für ein natürliches Gechmackserlebnis

Die abwechslungsreichen, aber einfach gehaltenen Rezepturen sind auf die Bedürfnisse von Babys und Kleinkindern abgestimmt.

Frucht- und Gemüse-Quetschies in bester Demeter-Qualität

Ob Frucht pur, Frucht mit Getreide, Frucht mit Gemüse oder Gemüse pur – alle leckeren Sorten sind ohne Zuckerzusatz[1], Aroma-, Konservierungs[2]- und Farbstoffe[2]. So können kleine, aber auch grosse Püreefans den natürlichen Geschmack der Zutaten kleckerfrei erleben – zu Hause oder unterwegs. Die liebevoll gestalteten Illustrationen und tierischen Fantasienamen machen Lust zum Probieren!

[1] Zutaten enthalten von Natur aus Zucker [2] Lt. Gesetz

Tipp:
Im Brei sorgt das Püree für eine leckere Frucht- oder Gemüsenote. Ein idealer Nachmittagsnack: ein Quetschie in Ergänzung zu einem Holle-Zwieback oder -Babykeks

Bio-Joghurt-Quetschies

Unsere Bio-Joghurt-Quetschies in vier Sorten bieten leckere Geschmackserlebnisse von Joghurt mit Fruchtpüree und sind perfekt für zwischendurch und unterwegs. Sie sind für die speziellen Ernährungsbedürfnisse von Babys ab dem 8. Monat entwickelt.

Recyclebare Verpackung für die Joghurt-Quetschies

Die Verpackung besteht aus Polypropylen-Monomaterial und ist frei von Aluminium. Dadurch ist die Verpackung einfach recyclebar und schonend zur Umwelt. Durch unser spezielles Herstellungsverfahren sind die Joghurt-Quetschies mit ausgewählten Bio-Zutaten ungekühlt haltbar und somit praktisch für unterwegs, zwischendurch und überall.

- ✓ ungekühlt
- ✓ ohne Zuckerzusatz[1] und Salz, ohne Aroma-, Konservierungs[2]- und Farbstoffe[2]
- ✓ ab dem 8. Monat – an die speziellen Ernährungsbedürfnisse von Babys angepasst
- ✓ tierisch leckere und einfache Rezepturen mit feinen Früchten und Joghurt

RECYCLABLE

Geschmackvolle Ergänzung in der Still- und Beikostphase

Sorge mit unserem Zusatzsortiment an Tees und Öl für sinnvolle Vielfalt.

Unser Still-Tee, mit Bockshornkleesamen, kann die Milchbildung von Stillenden unterstützen: Er wird ab Ende der Schwangerschaft und während der gesamten Stillzeit verwendet. Still- und Baby-Tee sorgen für einen ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt bei Stillenden bzw. Babys und Kleinkindern.

Das Holle-Babywasser ist ein natürliches Mineralwasser ohne Kohlensäure. Mit seinem abgestimmten Mineralgehalt erfüllt es die speziellen Bedürfnisse von Säuglingen und eignet sich ideal für die Zubereitung von Säuglingsnahrung.

- ✓ Ohne Fenchel[1]
- ✓ milde, aromatische Kräutermischungen
- ✓ aus biologischem Anbau
- ✓ ungesüsst

- ✓ sofort gebrauchsfertig, ohne Abkochen
- ✓ ohne Kohlensäure
- ✓ natriumarm

[1] *Die Europäische Arzneimittelagentur EMA empfiehlt aufgrund neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse: Kein Fencheltee für Kinder unter 4 Jahren, sowie für Schwangere und Stillende.*

Holle bietet zwei wertvolle Optionen für Dein Baby: das Olivenöl und das Beikost-Öl.

Das Beikost-Öl ist eine wichtige Ergänzung für Babys Ernährung, denn Säuglinge haben im ersten Lebensjahr einen hohen Energiebedarf. Unser Beikost-Öl enthält wertvolle essenzielle Fettsäuren und verbessert die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen im Körper.

- ✓ erste Güteklasse
- ✓ kaltgepresst
- ✓ enthält Ölsäure – eine Omega-9-Fettsäure
- ✓ fruchtig, leicht bitter und leicht scharf im Geschmack
- ✓ liefert einen Beitrag zur Entwicklung der Geschmacksvielfalt

- ✓ aus Raps-, Sonnenblumen- und Hanfsamenöl
- ✓ kaltgepresst
- ✓ mit wertvoller Gamma-Linolensäure

Erstes Naschen für kleine Geniesser

Ob Kekse, Flips oder Fruchtschnitten – unsere Snacks gibt es in vielen leckeren Geschmacksrichtungen. Einfach auch für die kleinsten Händchen zu greifen – und dann ab in den Mund.

Sie sind ernährungsphysiologisch auf die Bedürfnisse von Kleinkindern abgestimmt – natürlich mit besten Zutaten in Bio- und Demeter-Qualität. Zum Knuspern, Naschen und überallhin Mitnehmen.

- ✓ Snacks ab dem 6. Monat
- ✓ ohne Aroma-, Farb[1]- und Konservierungsstoffe[1]
- ✓ ohne Zusatz von Zucker[2] und Salz
- ✓ ausgewählte Zutaten in Demeter- und Bio-Qualität
- ✓ ideal für zwischendurch und unterwegs

[1] *Lt. Gesetz* [2] *Zutaten enthalten von Natur aus Zucker*

Mit einem Happs geniessen: unsere leckeren Snacks.

Es kann geknuspert werden

Wir bieten ein umfangreiches Angebot an Snacks in Demeter-Qualität.
Dabei setzen wir auf Rohwaren aus bio-dynamischer Landwirtschaft wann immer es möglich ist.

COOLES FÜR KIDS

Lecker und fruchtig: Knabberzeit für Kinder

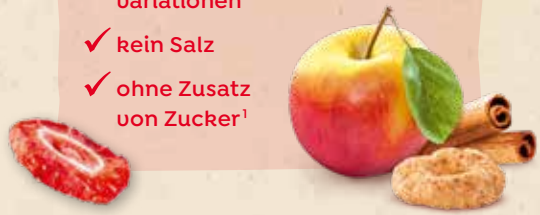
Ob beim Spielen, Rennen oder Erkunden – kleine Entdecker brauchen die richtige Energie. Die Holle Bio-Snacks sind perfekt für Kinder ab 3 Jahren: lecker, natürlich und voller guter Zutaten!

Ideal zum Mitnehmen, Mitgeben und für zwischendurch.

Leckere Snacks für kleine Entdecker!

Unsere Snacks sind frei von künstlichen Aromen sowie Zusatzstoffen und enthalten weniger Salz – denn guter Geschmack kommt aus der Natur! Die Süsse stammt ausschließlich aus Früchten, perfekt abgestimmt auf die Bedürfnisse von Kindern ab 3 Jahren.

- ✓ für Kinder ab drei Jahren
- ✓ mit Bio-Gemüse, Bio-Getreide und Bio-Früchten
- ✓ feiner Genuss durch Süsse aus Früchten
- ✓ spannende Geschmacksvariationen
- ✓ kein Salz
- ✓ ohne Zusatz von Zucker[1]



[1] *Zutaten enthalten von Natur aus Zucker*

Nachhaltig von Anfang an

Holle
biodynamisch
seit 1934

D/CH_00_050325_152100

Hast Du Fragen an uns?

Wenn Du weitere Fragen zur Ernährung Deines Kindes oder zu unseren Produkten hast, kontaktiere unseren Holle-Ernährungsservice gerne telefonisch oder per E-Mail. Wir rufen auch gerne zurück.

So kannst Du uns erreichen:

Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110
Holle-E-Mail: babyfood@holle.ch

Holle baby food AG
Lörracherstrasse 50
CH-4125 Riehen
holle.ch

7640161877535

BLAUER ENGEL
DAS UMWELTZEICHEN
WT4
www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Rezepte, Ernährungstipps und vieles mehr findest Du auf:

Möchtest Du mehr über uns und unsere Produkte erfahren?

Besuche uns